

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei allen Helfern und Sponsoren. Auch den Sponsoren des Rosbacher Main-Lauf-Cups danken wir für die Unterstützung!



TURNGESELLSCHAFT 1895 E.V. SELIGENSTADT

Er und Sie Run & Walk

## 35. Seligenstädter Wasserlauf

Der Mainuferlauf Klassiker



6. April 2014  
2/10/25 km Lauf  
Rosbacher Main-Lauf-Cup  
7 km Walking  
**NEU: Netto-Chipzeit!**

[www.evo-wasserlauf.de](http://www.evo-wasserlauf.de)

Titelfoto: Thomas Katzer



Faust. Das bleibt unter uns.



## Einladung und Ausschreibung



### 35. Seligenstädter Wasserlauf

am 6. April 2014



## !!! Wertungsläufe über 2, 10 und 25 km zum Rosbacher Main-Lauf-Cup 2014 !!!

Veranstalter:	TGS 1895 e.V. Seligenstadt	
Wettkampfbüro, Startunterlagen, Umkleiden/Duschen	TGS-Turnhalle, Grabenstraße 48	ab 8:00 Uhr
Start und Ziel:	Festplatz am Mainufer, ca. 400 m vom Wettkampfbüro entfernt	
Laufstrecken:	25 km, 10 km, 2 km, 7 km Walking Nach DLV-Regeln vermessene, fast ebene, asphaltierte Strecke	
Startzeiten:	25 km Lauf	09:15 Uhr
	10 km Lauf	09:20 Uhr
	2 km Lauf Schüler/innen	09:30 Uhr
	7 km Walking	09:50 Uhr
Klasseneinteilung nach IWB:	M/W 20,30,35,40 bis M/W 80, Jugend U20, U18, 10 km mit U16 Schüler/innen U16-U14-U12-U10 Walking M/W, keine Altersklassen	
Startgebühr: (Zahlung am Veranstaltungstag)	25 km Lauf	12 EUR
	10 km Lauf	10 EUR
	7 km Walking	6 EUR
	2 km Schülerlauf	3 EUR

Wir sind für Sie nah.



Online-Meldungen: bis [www.evo-wasserlauf.de](http://www.evo-wasserlauf.de)  
04.04.2014, 24 Uhr

Schriftliche Anmeldungen (Name, Jahrgang u. Verein angeben):  
Rainer Alban  
Kleine Rathausgasse 1  
63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-899959  
rainer.alban@nexgo.de

Nachmeldungen: Am 06.04.2014 bis 30 Minuten vor dem Start  
Keine Nachmeldegebühr!

Zeitnahme: Chip-Zeitnahme durch MA:XX-Timing  
Netto-Zeitmessung durch Einweg-Chip

Verpflegung: Rosbacher Wasser und Sportgetränke sowie Tee bei km 5, 10, 15, 18 und 21, im Zielbereich zusätzlich Obst von Querbeet

Ergebnislisten: Online auf unserer Homepage [www.evo-wasserlauf.de](http://www.evo-wasserlauf.de)

Auszeichnungen: Pokale für die Gesamtsieger, Präsente und Urkunden für die 3 Besten jeder Altersklasse. Dazu Sponsoren-Sachpreise. Alle Teilnehmer des Schülerlaufs erhalten im Ziel eine Medaille, gestiftet von Just Consulting.

Schüler-Mannschaftswertung: Die Schule mit den meisten Teilnehmern erhält einen Sonderpreis.

Anreise: A3 Frankfurt-Würzburg, Ausfahrt Seligenstadt, A45 Gießen-Aschaffenburg, Ausfahrt Mainhausen, jeweils Richtung Seligenstadt weiterfahren, ab Ortseingang Seligenstadt der Beschilderung folgen.

Mit der Bahn erreichen Sie uns aus Frankfurt mit der S-Bahn S1 bis Obertshausen und Bus OF-85 bis Seligenstadt Kapellenplatz. Aus Richtung Darmstadt nehmen Sie die Bahn mit Umstieg in Babenhausen. Näheres unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de)

Versicherungsschutz, Haftung und Datenschutzhinweis: Für Unfälle während des Laufes besteht eine Unfallversicherung mit dem Landessportbund Hessen. Für Diebstahl und sonstige Schäden haftet der Veranstalter nicht. Der Volkslauf findet nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Die Anmelde-Daten werden maschinell gespeichert.



Just Consulting  
betriebswirtschaftliche Unternehmensberatung

